

5 советов о том, как общаться с тем, кому сложно (или невозможно) говорить устно. (Советы основаны на статьях, написанных неговорящими или частично говорящими людьми):

- 1) Общаясь с теми, кто не может говорить устно, прежде всего, обращайтесь к самому человеку, а не к его сопровождающему.
- 2) Помните, что устройство для альтернативной коммуникации — очень важный инструмент, а не игрушка. У человека всегда должен быть доступ к этому устройству.
- 3) Люди обычно используют альтернативную коммуникацию медленнее, чем речь. Так что давайте человеку больше времени на ответ.
- 4) Если одному из ваших знакомых сложно говорить устно, предложите ему написать или напечатать то, что он хотел бы сказать. Скажите, что он может дать вам написанный текст или сам зачитать написанное (кому-то больше подходит первый вариант, а кому-то — второй).
- 5) Если у вас есть ребенок, которому сложно говорить, помогите ему освоить альтернативную коммуникацию. Это поможет ему общаться. Более того, ученые доказали, что это способствует развитию устной речи. Но помните, что даже если человек научится говорить, другие виды общения все равно могут быть для него проще, и на устную речь он может затрачивать слишком много усилий.

Помните: **Никогда не принуждайте к устной речи человека, которому она неудобна. Вы же не хотели бы, чтобы другие указывали вам, как вам общаться?**



Более подробную информацию вы можете узнать на сайтах «Нейроразнообразие в России» и «Аутичная Инициатива За Гражданские Права». Просто найти в интернете эти названия. Вступайте в нашу группу в ВКонтакте <https://vk.com/neurodiversityinrussia> И пишите нам на электронную почту: [autisticinitiativerussia@gmail.com](mailto:autisticinitiativerussia@gmail.com)

**НЕКОТОРЫЕ ЛЮДИ НЕ МОГУТ ГОВОРИТЬ УСТНО. А НЕКОТОРЫЕ МОГУТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ УСТНУЮ РЕЧЬ ТОЛЬКО ИНОГДА. Но это не значит, что им нечего сказать.**



**Помните, что:**

- 1) Если человек не может говорить устно, это не значит, что он не может общаться. Для общения он может использовать специальные (альтернативные) способы коммуникации.
- 2) Люди не могут говорить по разным причинам. Некоторые люди не говорили с детства. Некоторые перестали говорить в позднем возрасте — как известный физик Стивен Хокинг.
- 3) Люди, которые не могут говорить устно, самые разные. Среди них есть гении, люди с интеллектуальной инвалидностью, и самые обычные люди, со средним интеллектом. Среди них есть те, кто знает очень много, и те, кто знает мало. Вы никогда не узнаете, что человек мог бы сказать, если не дадите ему возможность общаться с вами удобным для него способом.
- 4) Неговорящие и частично говорящие люди живут по-разному. Среди них есть известные писатели, и люди, которые живут в закрытых интернатах для инвалидов. Среди них есть холостяки и многодетные родители. Среди них есть богатые и бедные.

Часто те, кто не может говорить устно, живут хуже большинства говорящих людей только потому, что в обществе все рассчитано на говорящих людей.

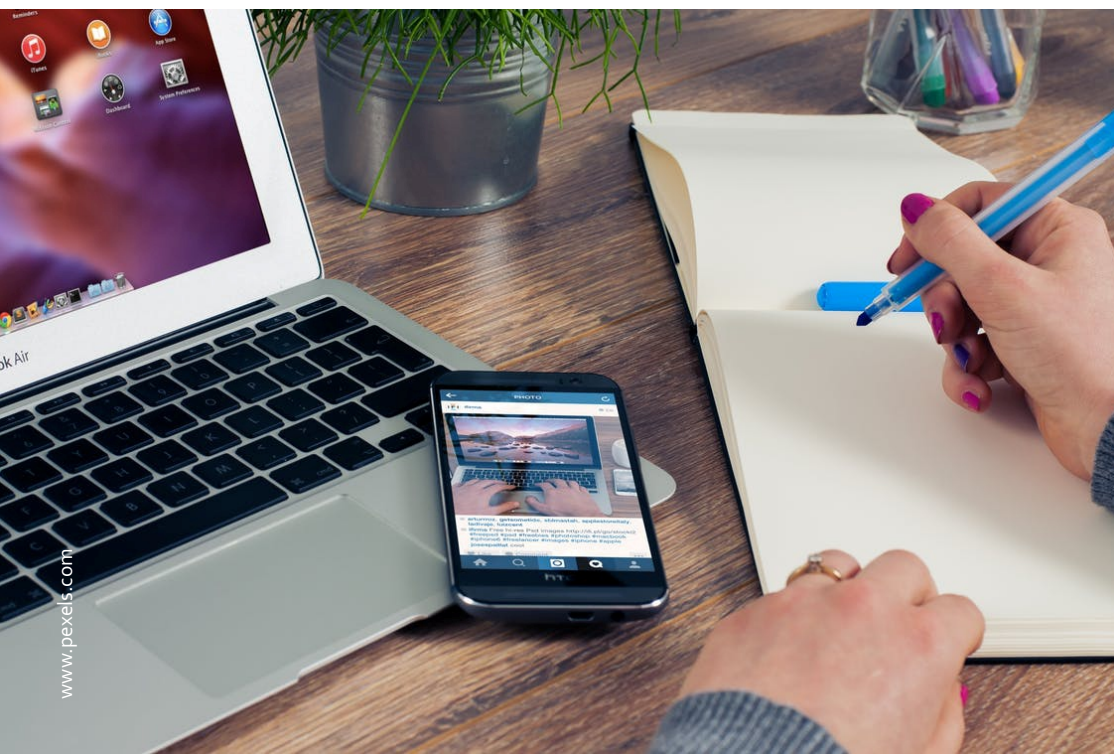
На следующей странице вы можете узнать, как общаются те, кто не может (или кому сложно) говорить устно.

Для того, чтобы общаться, люди, которым сложно (или невозможно) говорить устно, могут использовать:

- специальные карточки с картинками;
- картинки на электронном устройстве;
- письменное общение;
- печатную речь (например, печатать на телефоне или планшете);
- электронные устройства, которые озвучивают напечатанные или выбранные слова;
- жестовый язык;
- различные простые жесты, звуки и мимику;
- и некоторые другие нетипичные методы общения.

Некоторым людям, которые пользуются специальными устройствами, нужна помощь для того, чтобы их использовать. Например, для того, чтобы печатать текст.

А некоторые печатают полностью самостоятельно. И то, и другое — нормально.



Некоторые люди, которые могут использовать устную речь, могут сказать только 5-10% из того, что они думают. А то и меньше. Со стороны это может быть незаметно.

Такой человек может:

- Не думать словами, из-за чего ему может быть сложно формулировать мысли устно.
- Не понимать, как использовать одни и те же слова в разных ситуациях.
- Плохо управлять речью. Он может хотеть сказать одно, а вместо этого произносить бессмысленные фразы, которые он говорить не хотел.

Подобные сложности особенно часто возникают у аутичных людей (а каждый 100-й человек является аутичным).

Могут быть и другие причины, по которым человеку сложно говорить устно. Эти сложности могут быть у него всегда, а могут возникать только иногда — например, когда человек волнуется, или когда он говорит на тему, на которую не говорил раньше.

И таким людям тоже может быть нужна альтернативная коммуникация. На следующей странице вы узнаете, как общаться с неговорящими или частично говорящими людьми.